

TJ Sokol Svitávka pořádá



DĚN PLNÝ POHYBŮ

Chceš si zacvičit a vyzkoušet něco nového. Tak přijdi za námi.

KDY: 31. 8. 2013

KDE: Sokolovna Svitávka

PROGRAM: 9.30 Zahájení

9.45 Trampolínky

11.00 Pilates

12.15 Fortes

13.15 Břišní tance

14.15 Trampolínky-podle počtu zájemců

- Po celou dobu k dispozici výživový poradce ing. Jana Strecková.
- Vstup 30 Kč.
- Pití a ovocné občerstvení po dobu akce.
- S sebou sportovní oblečení, tenisky, ručník a hlavně dobrou náladu a chuť si zacvičit.
- Pro info a předběžné zaregistrování- mail: kohiska@seznam.cz,tel:606 105 862

Srdečně zve Sokol Svitávka