

Kulturní komise městyse Svitávka vás zve na:

Den zdraví pro celou rodinu

v sobotu 10. listopadu 2012 v prostorách Löw-Beerovy vily
začátek v 15 hodin

Program:

Od 15 – 18 hod. proběhne cvičení pod vedením
kvalifikované poradkyně pro výživu a osobní trenérky

Ing. Jany Streckové - iFit.cz

Začínat se bude cvičením pro děti, následovat bude
dvoulekce pro dospělé – Latino a Body and Mind.

Po tuto dobu budou probíhat masáže a měření na InBody.

Od 18 hod. „Raut zdravé stravy“
spojený s přednáškou o zdravé výživě.

Vstup: zdarma

Projekt je financován z dotace z rozpočtu JMK.